



Муниципальное казенное
образовательное учреждение
«Сосновская средняя общеобразовательная
школа»

Принято
на педагогическом совете
№ 1 от 29.08.2022 г

Учтено мнение родительского
комитета протокол № 1 от 29.08.2022г

Учтено мнение совета учащихся
Протокол №1 от 31.08.2022

«Утверждаю»
директор школы
В.С. Киззарова
Приказ №74 от 31.08.2022 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся и
воспитанников

п.Сосновский
2022

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Сосновская СОШ» (далее – Учреждение).

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Конституцией Российской Федерации;

Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" (от 29.12. 2012г. N 273-ФЗ, с изм. на 03.02.2014 г.);

Приказ Министерства просвещения РФ от 2 сентября 2020г №458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821.10»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Уставом, основной образовательной программой, учебным планом, календарным учебным графиком, настоящим Положением и иными локальными актами МКОУ «Сосновская СОШ».

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Учебный год в Учреждение начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1-х классах - не менее 33 недель, во 2-4 классах - не менее 34 недель, в 5-11-х классах - не более 35 недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4 (для учащихся 1- 9 классов); полугодий – 2 (для учащихся 10 - 11 классов). Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно.

В Учреждение устанавливается следующий режим занятий:

Начало уроков – в 8.30. Продолжительность урока от 35 минут (1 класс, 1-2 четверти) до 40 минут (1 класс - 3-4 четверти), 45 минут (2-11 классы). Продолжительность перерыва между занятиями устанавливается с учетом необходимости организации активного отдыха (не менее 10 минут), горячего питания учащихся (до 30 минут).

В 1 классе между занятиями устанавливается динамическая пауза, которая составляет не

менее 40 минут.

Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий определяются расписанием, утвержденным директором Учреждения. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 20 минут.

Занятия проводятся в одну смену по пятидневной рабочей неделе.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый) и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 20 минут после уроков, реализуется в виде кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Учреждения ежегодно.

3.РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

4,РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Работа внеурочной деятельности осуществляется на основе годовых и других видов планов, образовательных программ и учебно-тематических планов, утвержденных директором Учреждения.

Расписание составляется в начале учебного года администрацией по представлению педагогических работников с учетом установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. Расписание утверждается директором школы. Перенос занятий или изменение расписания производится только с согласия администрации Учреждения и оформляется документально.

Продолжительность занятий не менее 40 минут, их количество в неделю определяются образовательной программой педагога, а также требованиями, предъявляемыми к режиму деятельности детей в Учреждении.

5.ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МКОУ «СОСНОВСКАЯ СОШ» ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ

Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в дошкольных группах и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы дошкольных групп.

Режим функционирования дошкольных групп

Режим работы МКОУ «Сосновская СОШ» дошкольные группы осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

Дошкольные группы функционируют в режиме 12- часового пребывания.

График работы 7.00-19.00

Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

Режим занятий воспитанников

Организация образовательного процесса в дошкольных группах осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

2. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора Учреждения.

