

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ТУЛЫ И ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

8-800-200-0-122	Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером (для детей, подростков и их родителей)	Бесплатно, анонимно, круглосуточно в Тульской области
8-800-200-0-200	Телефон доверия здоровью России	Бесплатно, анонимно, круглосуточно
8(4872)36-65-72 Центр Здоровье Пр. Ленина-97	<i>Консультации по вопросам ЗОЖ, вредных привычек, зависимостей. Курсы могут позвонить по телефону 8-800-200-0-200 с просьбой о помощи в отказе от табакокурения, его переключат на специалистов Консультативного телефонного центра (КТЦ). Если все специалисты заняты, его номер телефона будет прислан в КТЦ по электронной почте, и в течение 1-3 дней ему перезвонят.</i>	
8(4872)30-79-22	Дневной телефон доверия	Понедельник-пятница 10.00-18.00
8-800-200-55-22	Горячая линия по вопросам женского здоровья	Бесплатно, анонимно, круглосуточно
8 (4872)49-02-00	Консультация специалиста по вопросам женского здоровья	круглосуточно
8 (4872)49-03-02	Ночной телефон доверия	18.00 – 06.00
8 (4872)34-69-20	Телефон доверия - консультирование психолога Комплексный центр социального обслуживания населения Зареченского района города Тулы, Пузакова-36	Понедельник – четверг 9-18; Пятница 9-17 обед 13-14
8(4872)730-819 8(4872)700-819 регистратура 42-59-30	Телефон доверия Дежурный психиатр, психотерапевт. Тула, Осипова, 18, Областной психоневрологический диспансер. Кризисный центр (на 1 этаже)	Круглосуточно Кризисный центр (амбулат) Понед-пятница 8.00-16.00
8(4872)47-59-09	Телефон доверия экстренная психологическая помощь родителям и детям в кризисных ситуациях (Валеоцентр)	В рабочие дни 10.00-18.00
8 (4872)31-27-91 8(4872)26-18-41	Телефон доверия ФСБ нарконтроль	круглосуточно, ночью автоответчик
8 (4872)32-22-85	Телефон доверия областное УВД	круглосуточно, ночью автоответчик
8 (4872) 56-99-99	МЧС Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Тульской области	круглосуточно, дежурный оператор

8 (4872)-49-88-19 8 (4872)-49-09-29	Галкина-31а Все группы населения, запись на консультацию психолога, психiatра, логопеда, нарколога 8 (4872)-49-09-29 информацион-методич. служба	Понедельник-пятница 9.00-18.00 обед 12.30-13.30
8 (4872)-31-22-33 8 (4872)-31-28-69	Центр «Помощь», г. Тула, Буденного-50а Психологическая помощь детям (3-18 лет) и их родителям по вопросам воспитания, развития, проблемам детско-родительских отношений, для клиентов из Тульской области - бесплатно	Бесплатно Понедельник-пятница 9.00-18.00
8 (4872)-30-12-88 8-920-760-48-00 8-953-439-12-36 8-953-180-48-42	Областной центр психолого-педагогической помощи молодежи «Семья», г. Тула, пр. Ленина, 87 (с 14 до 30 лет) Психолого-педагогическая помощь подросткам и их родителям, молодежи до 30 лет. Обучающие семинары для специалистов. Консультации, семинары, тренинги, интерактивные занятия по профилактике вредных привычек и зависимости, по культуре межличностного общения, в том числе выездные по Тульской области; помощь молодой семье, начиная с психологической подготовки к беременности и родам, по проблемам детско-родительских отношений и семейных отношений.	Бесплатно Понедельник-пятница 9.30-18.00 Выезды в лагерь отдыха и образовательные учреждения возможны и в выходные и праздничные дни
8 (4872)39-30-17 8 (4872)39-30-15 8 (4872)47-31-01 8 (4872)47-59-09	ВАЛЕОЦЕНТР г. Тула, Галкина ул., 17 ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ индивидуальное и семейное консультирование, психологическая диагностика, тренинг для подростков, работа с учителями, работа на летних площадках 8 (4872)47-59-09 – экстренная психологическая помощь	Понедельник-пятница 9.00-18.00
8 (4872)47-66-77 8 (4872)34-69-20	Комплексный центр социального обслуживания населения Зареченского района города Тулы, Дружкова-36 34-69-20 – психологическая консультация по телефону Все группы населения от детей до пенсионеров, выход социальных работников на дом, группы реабилитации на базе центра (тренинги в профилактике с проживанием, питанием, медицинской реабилитацией)	Понедельник-четверг 9.00-18.00 пятница 9.00-17.00 Обед 13-14
8 (4872)24-24-85 8 (4872)24-24-96	Центр социального обслуживания населения привокзального района, Макаренко-9а Все группы населения от детей до пенсионеров, выход социальных работников на дом, есть психологическая служба	Будни, 9.00 – 18.00